

Diş Hekimliği Çocuk Kimliği Bilgileri – Türkçe

Bir diş hekimliği muayenesine gitmek için, hiçbir zaman erken değildir!

En küçük çocuklar bile, diş hekimliği muayenehanesinde memnuniyetle karşılanır. İdeal bir ağız sağlığına sahip olması ve dişleriyle çene kemiklerinin pozisyonlarının iyi olması, çocuğunuzun genel gelişimi bakımından önemli hususlardır.

Çocuk kimliğinin kapağında yer alan zaman aralıkları, size diş hekimindeki düzenli kontrol muayenesi randevularını hatırlatır. Çocuklarınız için bunlar **ücretsizdir!**

Diş hekimliği çerçevesindeki erken teşhis muayenelerinin kapsamı:

- Çocuğun **ağız boşluğunun incelenmesi**
- **Beslenme ve ağız hijyeni danışmanlığı** (özellikle biberon kullanımı konusunda)
- **Ağız hastalıklarının** sebeplerine ilişkin bilgilendirme
- Çocuk diş macunu gibi **flüorür katkılı maddelerin** kullanımına ilişkin bilgilendirme



Hamilelikte Diş Bakımı (s.4)

- Özellikle titiz ve düzenli bir şekilde gerçekleştirilen ağız hijyeni çok önemlidir. **Profesyonel Diş Temizliği (PZR)** tavsiyesi olarak, diş hekiminize gitmenizi öneriyoruz.

Doğumdan itibaren diş çürümesini önlemek (s. 6)

- Mümkün olduğu ölçüde biberon kullanmaktan kaçının!
- Bebekler **su veyahut tatlandırılmamış bitki çayları** içmelidir
- Ağız boşluğunda bulunan ve diş çürümesine yol açan bakteriler, şekerle besleniyorlar.

Bu nedenle şu kuralları uygulamalıyız:

- Önemli olan şekerin miktarı değil, tüketim sıklığı ve ağızda kalma süresidir.
- Tatlı yiyeceklerin sık sık küçük porsiyonlar halinde tüketilmesinden ziyade, ara sıra bir öğün yemekten sonra büyükçe bir porsiyon tüketilmesi daha uygundur. Tatlılardan büsbütün vazgeçmeyin, çünkü yasaklar çoğu zaman çekiciliği artırır!
- **Diş dostu tatlı yiyecekler** de var (şemsiyeli diş adamdan tanıyabilirsiniz). Bunlar dişlere daha az zarar verir.
- Çocuğunuza, aralarda atıştırma olarak meyve ve sebze verebilirsiniz.



Bir şeyi emme alışkanlığından zamanında



kurtulun (s. 12)

- Çocuğun başparmak, emzik, yalancı meme ya da emme bezlerini emmesi, en geç üç yaşından itibaren sonlandırılmalıdır.
- Sürekli basınç yüzünden üst çene kemiği öne doğru çıkıntılı gelişebilir ya da ağızda açık kapanış olarak adlandırılan ve dişlerin birbirine değmediği durum meydana

gelebilir. Sonuç olarak konuşma gelişimi olumsuz etkilenebilir ve ısırma ya da yutma güçlükleri oluşabilir.



Flüorür diş minesini güçlendirir (s. 8)

- **Flüorür diş minesini güçlendirir!** Diş minesine hariçten etki eden flüorür, flüorür tabletlerinden daha etkilidir.
- Çocuklara yönelik diş macunlarındaki flüorür konsantrasyonlarına ilişkin öneriler *

Yaş	Flüorür Konsantrasyonu	Uygulama Sıklığı	Miktar
İlk dişin patlamasından 2. doğum gününe dek	500 ppm ya da 1000 ppm	Günde 2 defa	Bezelye boyunda Pirinç tanesi boyunda
2. doğum gününden 6. doğum gününe kadar	1000 ppm	Günde 2 defa	Bezelye boyunda
6. doğum gününden itibaren	1400 ppm	Günde 2 defa	Bezelye boyunda

* Almanya Çocuk Diş Hekimliği Cemiyeti (DGKiZ), Almanya Dişlerin Korunması Cemiyeti (DGZ), Almanya Önleyici Diş Hekimliği Cemiyeti (DGPZM), Kamu Sağlığı Hizmeti Diş Hekimleri Federal Birliği (BZÖG) ve Federal Diş Hekimleri Odası (BZÄK)

Sağlıklı süt dişleri önemlidir. Birlikte daha iyi temizleyin (s. 10/14)

- Çocuğunuzun bazı süt dişleri 11. yaşına kadar var olmaya devam eder. Bunlar, **kalıcı dişler için yer tutucu** olarak hizmet ederler. Süt dişleri erkenden yitirilirse, kalıcı dişler bakımından çoğu zaman hatalı pozisyonlar meydana gelir. Süt dişlerindeki diş çürüklüğü bakterileri, kalıcı dişlere de zarar verebilir.
- Çocuğunuza örnek olun ve onunla birlikte dişlerinizi, KAI tekniğini kullanarak (dişlerin çiğneme yüzeylerini, dış yüzeylerini, iç yüzeylerini) **günde 2 defa**, kahvaltıdan sonra ve yatmadan önce **temizleyin**.
- Çocuklar dişlerini kendileri fırçalamalıdır. Ancak yaklaşık 8 yaşına kadar ebeveynler, ardından bir kere de kendileri titizlikle fırçalamalıdır.



İlk yeni dişler geliyor (s. 8)

- 5 veyahut 6 yaşından itibaren ilk "gevşek dişler" gözlemlenebilir. Çoğu zaman önce kesici dişler dökülür.
- Aynı anda süt azı dişlerinin arkasından ilk kalıcı azı dişleri gelir. Bunlarda genelde derin yarıklar olur. Bu yarıklar ise, diş çürümesine özellikle yatkındır.
 - Bu yerlerin ince sentetik malzemeyle örtülmesi, ilave koruma sağlar (**yarıkların örtülmesi**).
- **Zorunlu sağlık sigortası kapsamında sigortalı olan çocuklar, 6-17 yaş aralığında Bireysel Diş Hekimliği Önleyici Uygulamalarına (IP) müstahak olurlar. Yarıkların örtülmesi, diş temizliği eğitimi ve flüorür katkılı malzemelerin kullanımı buna dahildir. Bu uygulamalar ücretsizdir!**